

浙江同济科技职业学院作息时间表

学生：

时间	日 程	水利机电楼、 建筑艺术楼	其它教学场所	1、熄灯时间： 教学楼：22：00 学生公寓： 周日至周四：22：30 周五至周六：23：30 （含节假日和期中、 期末考试期间） 2、餐厅开饭时间： 早餐 7：00— 8：30 午餐 11：00—12：30 晚餐 16：30—18：00
上午	起 床	6：10		
	晨练活动	6：45 -7：30		
	早 自 修	7：30 -8：00		
	预 备	8：05	8：15	
上午	第一节课	8：15-8：55	8：20-9：00	
	第二节课	9：00-9：40	9：05-9：45	
	第三节课	10：00-10：40	10：15-10：55	
	第四节课	10：45-11：25	11：00-11：40	
下午	预 备	13：00		
	第五节课	13：10-13：50		
	第六节课	13：55-14：35		
	第七节课	14：45-15：25		
	第八节课	15：30-16：10		
	课外活动	16：20-17：20		
晚上	预 备	17：20		
	第九节课	17：30-18：10		
	第十节课	18：15-18：55		
	第十一节课	19：05-19：45		
	第十二节课	19：50-20：30		
	（晚自修）	（19：05-20：30）		
	就 寝	22：30		

教职工：

上午	8：00-11：30	校车：上班各站点发车时间详见后勤处通知，下班发车时间 16：20
下午	13：00-16：10	